

# Arcillas Volcánicas

## Que son y como actúan

**Son minerales de origen volcánico**, formados a partir de cenizas y agua de mar.

La estructura de la arcilla tiene forma de panal de abeja, una jaula con carga natural negativa (-) que actúa como un imán para capturar los metales pesados, toxinas y químicos nocivos que tienen carga (+) para ser expulsados del cuerpo de forma natural, a través de la orina en su mayor parte.

Su alcalinidad permite equilibrar el PH corporal al neutralizar y arrastran residuos, limpiando el exceso de toxinas y metales pesados (radicales libres), así como la acumulación de largas cadenas de aminoácidos o proteínas que lo desestabilizan, conduciéndonos a un estado de acidez celular, responsables de la enfermedad y del envejecimiento, que vamos acumulando en nuestro organismo a través de lo que respiramos, comemos, pensamos y sentimos. La salud, es la resultante del equilibrio ácido alcalino a nivel celular.

Las arcillas volcánicas son un potente desintoxicante con acción bactericida. No son un suplemento, ni un medicamento. No curan en sí. Limpian el organismo del exceso de ácidos y radicales libres que nos somos capaces de eliminar, alcalinizándolo. El cuerpo libre de tóxicos, va recuperando su equilibrio.

Las arcillas contienen en su bioquímica los minerales y oligoelementos indispensables para todo ser vivo, los cuales desempeñan importantes funciones en el cuerpo. La arcilla volcánica aporta, entre otros:

- ✓ silice;
- ✓ magnesio;
- ✓ calcio;
- ✓ sodio;
- ✓ potasio;
- ✓ manganeso;
- ✓ hierro;
- ✓ zinc;
- ✓ selenio;
- ✓ litio.

## —ARCILLAS VOLCÁNICAS PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR—

Desde Hipócrates o Cleopatra hasta médicos alemanes y austríacos en la Segunda Guerra Mundial, pasando por romanos y árabes, todos han conocido y utilizado las bondades terapéuticas de la arcilla. La **arcilla se usa de manera interna** debido a su acción desintoxicante y, por su gran composición en oligoelementos, remineraliza el organismo aportándole todos los minerales que necesita y de los cuales nuestras dietas presentan carencias. Aumenta la energía vital.

## —VIRTUDES MEDICINALES Y TERAPÉUTICAS—

- **Calmante y anti-inflamatoria:** es muy útil en edemas, traumatismos, etc.
- **Remineralizante:** aporta al organismo todos los minerales oligoelementos que necesita y que las dietas actuales no. Frutas y verduras no siguen un proceso de maduración natural y los campos no guardan barbecho, ocasionando una carencia en minerales en la tierra que el cuerpo acosa, ya que no los ingiere de manera regular.
- **Desintoxicante, depurativa y antiséptica,** ya que absorbe las sustancias tóxicas. A causa de su poder de absorción ayuda a purificar el organismo y la sangre (depurativa). Ayuda también a neutralizar y fijar las impurezas (toxinas) contenidas en los tejidos y, por su poder de adsorción, promueve el drenaje y eliminación de las impurezas en suspensión en líquidos orgánicos (sangre, linfa y bilis).
- Las arcillas pueden acumular gran cantidad de calor y **pueden absorber la grasa de los tejidos de la piel;** por esta razón están indicadas en abscesos, etc.
- Acción purificadora al **eliminar toxinas y metales pesados,** los cuales están asociados a enfermedades neurodegenerativas y enfermedades crónicas. En particular, el mercurio puede dañar el cerebro, corazón, pulmones, hígado, riñones, tiroides, pituitaria, glándulas adrenales, células madre, enzimas, sistemas endocrino e inmunológico.
- **Cicatrizante y regeneradora.** Gracias a su poder depurador, limpia los filtros del cuerpo (pulmones, riñones, hígado, etc.) facilitando y regulando la labor de desecho. Los recursos que se estaban utilizando para deshacerse de todas las impurezas y químicos nocivos para el cuerpo se utilizan, entonces, para crear nuevas células y regenerar lo que está dañado; por lo tanto, cura y cicatriza las heridas en los órganos internos y en la piel.
- **Estimulante y revitalizante:** regula el sistema endocrino y estimula la piel, la cual es un reflejo de nuestro estado interno, actuando como revitalizador o tónico corporal.
- Ayuda al **equilibrio endocrino,** sobre todo en las glándulas suprarrenales.
- Propiedades **anti-inflamatorias y bactericidas.**
- **Equilibra energéticamente y da vitalidad** tanto a la piel como a todo el organismo. Es una buena manera de tomar tierra.
- Mayor capacidad de concentración, de memoria, mayor claridad mental. Las arcillas no solo limpian a un nivel físico, sino que también actúan en otros planos, como el mental. Muchas veces, lo que está en el subconsciente sale a flote. Al liberar el cerebro de las toxinas, las sinopsis se crean con más facilidad y más rápidamente.

## ARCILLAS DE USO INTERNO

**Composición:** Zeolita, Tierra de diatomeas, Caolín y Bentonita.

### **Posibles formas de utilización:**

1. Diluida en una botella de agua para ir tomando a lo largo del día.
2. Diluida en tres tomas a lo largo del día, (mínimo dos tomas).
3. En seco, aplicar directamente a la boca y acompañar de un poquito de agua. Tres veces al día.

### **Dosis:**

1. ½ cucharadita de postre al día, durante la 1º semana.
2. 1 cucharadita al día, durante la 2º semana.
3. 1 cucharita y ½ al día, durante la 3º semana.
4. 2 cucharaditas al día, durante la 4º semana. ( Mantener la dosis, no superar 8 gramos diarios).

### **Recomendaciones:**

- Tomarla 40min después de comer, esperando que el estomago se haya asentado.
- No tomar en Ayunas, a no ser que haya reflujo gástrico, entonces es recomendable.
- Las Arcillas permanecen en el organismo unas 8 horas, y luego se eliminan por la orina. Sobre todo al principio, es recomendable tomarlas 3 veces al día.
- Es importante que escuches a tu cuerpo, habrá momentos en que necesites reducir o aumentar la cantidad o la frecuencia de la tomas.
- Si aparece estreñimiento se recomienda tomarla en seco.
- Para una limpieza en una persona sana es recomendable tomarla al menos durante 4 meses.
- Tomar siempre en vaso o en botella de cristal y a poder ser utilizar cucharita de madera.
- Si se toma acompañada de una medicación, esta ayudará al cuerpo a eliminar los efectos de la medicación, por lo tanto es recomendable ir bajando la dosis de dicha medicación.
- Beber mucha agua para que circulen.
- Evitar cítricos ya que tienen mucho ácido.
- También se pueden utilizar externamente en caso de absceso o infección, ya que tiene una potencia mayor que las de la piel, pero en una zona concreta porque deshidrata.

## ARCILLAS DE LA PIEL

**Composición:** Zeolita, Caolín y Bentonita.

### **Formas de Utilización:**

1. Aplicación en seco: realizando un masaje circular para que la piel la absorba. Se recomienda su aplicación antes de ir a dormir y dejarla actuar toda la noche. Ayuda al descanso.
2. Se puede utilizar, también, diluida en agua, creando una cremita para aplicar como cataplasma o mascarilla. A diferencia de otras arcillas esta no ha de limpiarse ni retirarse, hay que dejar que el cuerpo la absorba. (Recomendado para mascarilla facial).

### **Zonas Indicadas:**

1. Donde hay dolor o inflamación.
2. Sistema Linfático: Cuello, pecho, axilas, antebrazos, bazo, ingles y detrás de las rodillas. (Ayuda a la eliminación de toxinas y a la mejora del sistema inmunológico).

Frecuencia: Cada 2/3 semanas, o 1/ 2 veces al mes.

### **Recomendaciones:**

- Se recomienda mayormente su aplicación en seco ya que son polvos muy finos y volátiles.
- Para su aplicación en seco se pueden colocar en un salero de cristal, si es más cómodo.
- Se recomienda acompañar a las arcillas de tomar y del ombligo, con las arcillas de la piel.

## ARCILLAS DE LOS DIENTES

**Composición:** Zeolita, Caolín, Bentonita y Bicarbonato.

### **Formas de utilización:**

1. Aplicar en la mano o con un palito en el cepillo de dientes húmedo, utilizar como dentífrico. (No introducir directamente el cepillo de dientes en la bolsita).
2. Se puede hacer un segundo cepillado con arcillas sin aclarar. Dejar actuar 4-5 minutos porque es cuando trabaja. (no aplicar y escupir ipso facto).
3. Se puede utilizar como enjuague bucal.

### **Observaciones:**

- Son un potente alcalinizador de la boca. Todas las sustancias tóxicas que se acumulan en la boca, acaban en el interior del cuerpo.
- Usadas con frecuencia mejoran la gingivitis.
- Para problemas de garganta se pueden hacer gárgaras.

## ARCILLAS DEL OMBLIGO

**Composición:** Una selección de cepas de Zeolita, Caolín y Bentonita.

### **Aplicación:**

- Vaciar un poquito del contenido de la bolsa en el ombligo, puedes ayudarte del dedo meñique o de una cucharita, a poder ser, de madera. A continuación, tapar con un trocito de esparadrapo de papel (marca Leucopor), para que no se caiga la arcilla.

### **Observaciones:**

- Las arcillas no pasan por el progreso digestivo en sí, si no que van directamente al intestino sin pasar por los clorhídricos del estómago, por lo que actúan a nivel intestinal.
- Estas arcillas suelen actuar a un nivel más emocional, puedes encontrarte en estados de mayor sensibilidad o vulnerabilidad. Ayudan a desbloquear las emociones guardadas u olvidadas. También se tiene a recordad los sueños con mayor claridad.

### **Recomendaciones:**

- Se dejan actuar durante la noche, igualmente se puede aplicar durante el día.
- La absorción se puede mejorar aplicando aloe vera 2, 3 horas antes de su aplicación.
- Se recomienda haber tomado al menos 1 mes las arcillas de tomar, antes de comenzar con las del ombligo.

### **A MODO DE CONCLUSION**

Las arcillas vivas ayudan a limpiar y, por consiguiente, a restablecer el equilibrio en el organismo, a nivel físico, emocional y energético.

Esto significa que puedes experimentar:

- Síntomas de dolencias o enfermedades que tuviste. Tu cuerpo se está regenerando y necesita cambiar la memoria de lo antiguo.
- Estados emocionales donde tu cuerpo quiere soltar aquellas emociones que ya no le sirven. Puedes habitar estados de mayor sensibilidad emocional y ó vulnerabilidad.
- Cambios en tus hábitos, como por ejemplo en tu forma de alimentarte, rechazo hacia el alcohol, tabaco...
- Granitos, erupciones, sudor y cambios en la frecuencia, cantidad, olor y color de las heces y/o la orina, ya que tu cuerpo está eliminando toxinas, estas necesitan salir.

Las arcillas son un organismo vivo y debemos aprender a relacionarnos con este, por lo que, es importante que mientras las tomes escuches a tu cuerpo, ya que habrá momentos en que necesites reducir o aumentar la cantidad o la frecuencia de las tomas.

### **Precios:**

Arcilla de Tomar: 20€ la bolsita. (Dura aprox 1 mes).

Arcilla de la Piel: 5€ la bolsita. (Dura entre 4 y 8 meses).

Arcilla de los dientes: 3€ la bolsita. (Dura entre 3 y 5 meses).

Arcilla del ombligo: 6€ la bolsita. (Dura entre 3 y 6 meses).

**`` Para experimentar la sanación, es fundamental escuchar nuestro cuerpo, aprender a reconocernos y saber que necesitamos.**