

PARA TU SALUD METODO NATURAL. ARCILLAS VOLCÁNICAS

LA CAUSA DE TODAS LAS ENFERMEDADES

La salud, es la resultante del equilibrio ácido alcalino a nivel celular, la pérdida de este se debe a las toxinas y metales pesados (radicales libres) y la acumulación de largas cadenas de aminoácidos o proteínas que lo desestabilizan, conduciéndonos a un estado de acidez celular.

Los procesos de envejecimiento son por dos motivos:

uno por haber incorporado algún contaminante en el proceso y otro por haber generado más nutrientes de los necesarios y no tener el sistema de depuración de los mismos, con lo que se empieza a colapsar nuestro universo corporal.

El valor más importante para la salud es el pH, el envejecimiento es por acidificación, la muerte es una saturación ácida.

En resumen no hay muchas enfermedades con diversos nombres impuestas por los médicos todo esto son síntomas de una sola enfermedad, que será **el grado de acidez corporal** que esta a su vez está producida debido a los contaminantes en la comida, metales pesados, una mala descomposición de la proteína y radicales libres y una de las mejores maneras es a través de las arcillas para eliminar esa acidez excesiva y restablecer o revertir la enfermedad (que solo es un síntoma).

La causa que es la excesiva acidez, es una cosa muy simple pero tristemente muy poco divulgada hoy en día.

EN 1931 OTTO WARBURG (PREMIO NOBEL) DESCUBRIÓ LA CAUSA DE TODAS LAS ENFERMEDADES:

“Todas las enfermedades son ácidas y donde hay oxígeno y alcalinidad no pueden existir enfermedades, incluido el cáncer”

Otto afirmó:

“La falta de oxígeno y la acidosis son las dos caras de una misma moneda: cuando usted tiene uno, usted tiene el otro. Las sustancias ácidas rechazan el oxígeno; en cambio, **las sustancias alcalinas atraen el oxígeno** “Ósea que en un entorno ácido, sí o sí es un entorno sin oxígeno... Según Otto Warburg:

“Todas las células normales tienen un requisito absoluto para el oxígeno, pero las células cancerosas pueden vivir sin oxígeno - una regla sin excepción” .

y también: *“Los tejidos cancerosos son tejidos ácidos, mientras que los sanos son tejidos alcalinos”*

En su obra “El metabolismo de los tumores” Otto Warburg demostró que todas las formas de cáncer se caracterizan por dos condiciones básicas:

- la acidosis
- la hipoxia (falta de oxígeno)

Por lo tanto :

Isabel Fuster
Heliópolis

PONTE EN MARCHA, DA EL PRIMER PASO
para crear la vida que deseas
630510481 www.heliopolis.isabelfuster.com.

Células sanas viven en un entorno alcalino, y oxigenado, lo cual permite su normal funcionamiento. Células cancerosas viven en un ambiente extremadamente ácido y carente de oxígeno.

No existen cientos de enfermedades sino que existen cientos de síntomas pero solo existe una enfermedad, que es la acidificación.

Hoy en día esto no está del todo bien visto y todas las dolencias tienen que ser por causas diferentes para recetar muchos fármacos.

Es el propio cuerpo que se cura si tiene un **terreno adecuado**, sino lo tiene le costará más. El cuerpo es todo uno **hay que tratar el todo** y no solo a sus partes individuales. Hay que **tratar la causa** y no el efecto o síntoma. Ir a la causa raíz del síntoma.

Una manera de alcalinizar el cuerpo es con el uso de las arcillas volcánicas.

¿QUE SON LAS ARCILLAS VOLCÁNICAS ?

Son técnicas milenarias casi olvidadas pero de altísima eficacia en todos los ámbitos para la salud .Uno de los primeros remedios que usó la humanidad para curar todo tipo de afecciones.

Son minerales de origen volcánico, formados a partir de cenizas y agua de mar, actúan como desintoxicante del organismo, equilibrando el Ph idóneo de 7'3, lo que supone un **efecto antivírico, anti fúngico, antidepresivo y anti-degenerativo**, así su gran efecto en la salud contra todo tipo de enfermedades.

La clave de su eficacia parece estar en sus componentes de minerales, oligoelementos y energéticos que contribuyen a poner en marcha los mecanismos que ayudan al cuerpo a recuperar la salud.

Estas arcillas son un conjunto de cuatro silicatos:

- Bentonita
- Clinoptinolita
- Caolin
- Tierras de Diatomeas

Es una solución alternativa a todos los problemas de salud. Lograr la descontaminación de los órganos internos, para conseguir el correcto funcionamiento de los mismos y alcanzar el estado de normalidad funcional.

Hay quien las ha bautizado como las arcillas de la eterna juventud, también se cree de que la arcilla está cargada de las **energías de la Tierra** y de que en esa carga reside su **capacidad de reactivar y estimular las funciones naturales del organismo.**

EL ORIGEN

El origen de las arcillas que distribuimos empezó en 2014 cuando un afectado de Esclerosis Múltiple (EM) y con unos cálculos renales de más de 1 cm y medio(gran grosor y severidad). ÉL era especialista en la industria de los metales pesados (concretamente tenía una fundición de hierro), y debido a las anteriores afecciones empezó a investigar. De tal forma que al cabo de un tiempo de tomar la mezcla adecuada de la 4 tierras (Bentonita, Clinoptinolita, Caolin y Tierra de Diatomeas) logró eliminar por completo y con éxito rotundo ambas patologías.

HISTORIA DE LAS ARCILLAS

El empleo de arcilla para mejorar la salud es un remedio antiquísimo como suplemento natural para promover la salud y el bienestar orgánico. Hay quien dice que su uso medicinal se remonta a los albores de la Humanidad y antiguos documentos -algunos de los cuales ya eran milenarios al comienzo de nuestra era- demuestran que se ha utilizado para curar todo tipo de afecciones.

Se tiene constancia en cualquier caso de que fue utilizado ya por Hipócrates -considerado el padre de la Medicina- así como por Dioscórides, Galeno y Avicena, Sebastian Kneipp o, más recientemente, Raymond Dextreit, naturópata francés autor -entre otros títulos- de „El poder curativo de la arcilla“ (Ibis) y Nuevo tratado de Medicina Natural.

COMO FUNCIONAN LAS ARCILLAS:

La función de algunas de las arcillas o cenizas volcánicas es **regular el Ph y la de capturar los tóxicos, limpiando la sangre, el estómago, el sistema linfático, el sistema glandular, el intestino, elimina los metales pesados y toxinas del cuerpo.** No crean ningún residuo sino al contrario lo eliminan, sin ningún efecto secundario. No interactúan con el fármaco.

Las arcillas tienen una carga que es negativa y atraen todos los iones de carga positiva, como si fueran imanes. Todos los polos opuestos se atraen. Los silicatos no tienen ninguna capacidad de enlace corporal son como una escoba arrastrando todo lo que atraen de carga positiva. El silicato es carga negativa y todos los radicales libres carga positiva porque han perdido un electrón, perdiendo un electrón tiene carga positiva.

Las arcillas se han convertido en la mejor opción, para la **descontaminación corporal** de una manera natural, ya que son 100% seguras, eficaces y sin efectos secundarios. Son **completamente eliminadas del cuerpo dentro de las 4 a 8 horas** siguientes de ser ingeridas, junto con las toxinas encapsuladas en la jaula del silicato. (por eso conviene alargar la ingesta de las mismas a lo largo de todo el día).

DESDE SU PUNTO DE VISTA ENERGÉTICO O EMOCIONAL:

Donde más espectaculares resultados se han obtenido es en la **solución de los estados de ansiedad, depresión, estrés, también en enfermedades como la esclerosis múltiple o la fibromialgia** así como en los síndromes de fatiga crónica, siendo muy eficaces en todos los procesos de enfermedad.

Todas las enfermedades según la nueva medicina germánica están provocadas por las emociones y todas las emociones están provocadas según la calidad de tu combustible celular.

Las emociones mal gestionadas no se diluyen sino que se acumulan en el cuerpo (con un residual ácido) y se tendrá que buscar ayuda con fármacos.

Si equilibramos el medio interno nos será de gran ayuda sin recurrir a los fármacos.

PROCESO DE LIMPIEZA

Como he comentado más arriba, las arcillas se han convertido en la mejor opción, para la descontaminación corporal de una manera natural, ya que son 100% seguras y eficaces. Son completamente eliminadas del cuerpo dentro de las 4 a 8 horas siguientes de ser ingeridas, junto con las toxinas.

Siendo su comportamiento inerte, solo son utilizadas en el organismo como jaula de transporte.

Con las arcillas se aprecia una **descontaminación o rejuvenecimiento del cuerpo en poco tiempo.**

En el proceso de tratamiento con las arcillas se dan **síntomas de desintoxicación** la mayoría que se han aportado, o crisis curativas como venimos a llamarlo:

-Mocos

-Diarreas

-Gases, porque se han de desprender todos los ateromas del intestino, regulando la flora del intestino. Al regular el intestino, las células van a recibir un combustible en buen estado y se empezará a encontrarse mejor, a perder peso, el hígado se limpiará, se sentirá que los pulmones cogen más oxígeno, habrá una buena ventilación pulmonar, con ello se tendrá más energía.

Con otras terapias de limpieza también se da el caso de estos síntomas de desintoxicación.

Como todo proceso de desintoxicación se le recomienda a la persona que haga el tratamiento un poco de paciencia, ya que **el cuerpo se está regenerando, limpiando y reconectándose.**

Después de la desintoxicación inicial, la mayoría de las personas se sienten mucho mejor. Si experimenta síntomas de desintoxicación que le resulten molestos, deje que su cuerpo se recupere y deje de tomarlas, y al cabo de dos días vuelva a retomar el uso de la arcilla pero con menos cantidad que la vez anterior y si ya no siente síntomas de desintoxicación es aconsejable mantenerse con dosis como la del tamaño de un garbanzo varias veces al día. Lo importante es empezar a escuchar el cuerpo.

EL PROPIO CUERPO SE REGENERA

Es el **propio cuerpo que se cura si tiene un terreno adecuado**, si no lo tiene le costará más.

El cuerpo es muy poderoso y es capaz de regenerarse y recuperarse del caos y volver a un estado de normalidad.

Se reporta que muchos que están tomando arcillas cuando se han hecho analíticas, salen como personas mucho más jóvenes ya que la edad biológica baja, esto lo determina tu nivel de acidificación celular.

Se han recuperado de toda una serie de fatigas gracias a tener un combustible adecuado en el cuerpo.

BENEFICIOS

- Obtendremos un sueño de calidad y más reparador. (muchas personas que pasan por mi consulta así lo indican, dejando de tomar fármacos para ello)
- Equilibran el PH idóneo de 7'3 y con ello todos los beneficios que esto comporta
- Envejecimiento mucho mejor y más largo.
- Antidepresivo y ansiolítico
- Mayor claridad mental, relajación y aumento de la consciencia.
- Refuerza el sistema inmunológico, excelentes resultados en muchas patologías tanto bacterianas como víricas
- Aumento de energía.
- Eliminan metales pesados, diarrea y encías sangrantes, junto con las candidas bucales y las bacterias responsables de las caries dentales.
- Se descalcifican las artrosis.
- Rejuvenación, la edad biológica baja se puede observar en las analíticas, hay quien las ha bautizado como las arcillas de la eterna juventud.
- Grandes resultados en las aplicaciones cutáneas (ulceras, eccemas, irritaciones, quemaduras, heridas)
- Gran poder desinflamante interno y externo en poco tiempo.
- Beneficia la regeneración de las células.
- Favorece el crecimiento de la flora intestinal alcalina

MODO DE EMPLEO

Hay 4 vías de administración para la aplicación de las arcillas cada uno tiene su función:

Piel:

En la piel es conveniente por su mejor resultado aplicarlas en seco, técnica que se ha bautizado como sobing, o acción de aplicarse mediante caricia para que la piel las absorba.

Las arcillas al contrario de lo que comúnmente se cree se ponen sin agua, en seco para que el cuerpo absorba sus propiedades ya que el agua hace de barrera depositándose los minerales de la arcilla en el exterior sin dejar que penetren las propiedades de la arcilla hacia dentro del cuerpo y eso no nos interesa.

El tiempo son unos 15 segundos frotándose la zona hasta que el cuerpo lo ha absorbido sin dejar rastro del polvo arcilloso pero dependerá del tipo de piel de cada uno. Cuanto más ácida sea la piel más rápidamente penetrará por la necesidad que tiene el cuerpo de absorberla.

Se recomienda utilizarlo en las zonas más ácidas del cuerpo ya que son las zonas de expulsión de ácido. Las zonas son:

El pecho, las suprarrenales, hígado, un poco la cara y antes del codo hasta la mano, desde antes de la rodilla hasta los tobillos. Pero si hay síntomas de artrosis, artritis o cualquier trastorno localizado preferentemente habrá que aplicárselas en esas zonas.

Una vez a la semana ponerse por todo el cuerpo sin sobrepasar el 50% esto dará una gran sensación de relax para dormir, por eso es aconsejable aplicárselo por la noche. (con la aplicación más continuada en los pies tambien se consigue esa sensación de toma tierra y descanso).

Cuando hay una erupción sale al pecho eso quiere decir que el cuerpo está buscando una fórmula de sacar la acidificación que tiene y lo trata de expulsar hacia allí. La piel es como un tercer riñón, por donde se eliminan las toxinas acumuladas en el cuerpo.

El cuerpo cuando quiere eliminar algo lo hace a través de la piel, eso quiere decir que el cuerpo está buscando una fórmula de sacar la acidificación que tiene y lo trata de expulsar hacia allí. Los granos son una expulsión de ácido y tienen un cultivo bacteriano que tiende a salir hacia fuera por la piel, esto siempre será un síntoma.

Dientes:

Se aplican también en seco poniendo un poco de arcilla en el cepillo, y sin aclarar, esperar 5 minutos antes de beber agua.

Ayudan a equilibrar el pH de la saliva y a eliminar bacterias nocivas.

Bebible:

Se le añade una cucharadita de café más o menos rasa en 1'5 L de agua y se va bebiendo durante el día pero también se puede hacer con menos agua.

Se pueden ir tomando en varias tomas, un garbancito de arcilla en un vaso de agua, repartido a lo largo del día. Unas tres tomas hacen la cucharada entera de cafe.

Tambien si hay problemas en digestiones, acidez, etc, es aconsejable ponerse directamente la arcilla en la boca, salivar y al cabo de un ratiro beber agua.

Nunca con líquidos calientes.

Omblogo:

se coloca un poquito en el hueco del ombligo, se puede tapar con un apósito. Se deja actuar toda la noche. Va directamente al intestino sin pasar por la digestión.

EL SIGUIENTE ES UN FRAGMENTO DE UN ARTÍCULO DEL N° 58 DE LA REVISTA DISCOVERY:

Según los investigadores japoneses, como el organismo tiene que preservar el nivel alcalino de la sangre para poder mantenerse con vida, los desechos ácidos que no logra eliminar los convierte en desechos sólidos. Desechos que, cuando se acumulan, acaban compactándose y convirtiéndose en colesterol, ácido graso, ácido úrico, piedras en los riñones y vejiga, uratos, fosfatos, sulfatos, etc. produciendo un gran número de enfermedades. Hay investigadores que afirman que incluso muchas de las llamadas enfermedades degenerativas están causadas por un exceso de desechos ácidos tóxicos. W. Crile, ex director de su propia clínica en Cleveland (EEUU), sostiene por ejemplo que “no existe la muerte natural. Todas las llamadas muertes por causas naturales son sencillamente el punto terminal de una saturación de acidez en el organismo”. Una opinión que junto a la de muchos otros especialistas fue recogida por Mary C. Hogle en su libro “Comidas que alcalinizan y sanan” en el que puede leerse:

“Cuando el cuerpo llega a los límites de tolerancia para los desechos tóxicos, tanto en el sistema digestivo como en cualquier otro tejido del organismo, comienza de inmediato un proceso de limpieza que puede tomar varias formas: diarrea, dolores de cabeza, gripes, erupciones cutáneas, abscesos, forúnculos, reumatismo, inflamaciones de los ojos o de otros órganos, cataratas, escalofríos, fiebres u otros síntomas que se conocen como enfermedad aguda. Pero todo esto tiene su origen en una sola causa: la acumulación de desechos ácidos en el organismo.” Es más, los suplementos de vitaminas, minerales y otros oligoelementos que se toman muchas veces con la esperanza de mantener o mejorar la salud no son útiles si el organismo está acidificado por un exceso de residuos ácidos y una vez alcanzado el equilibrio de PH nuestro organismo las metabolizara de los alimentos normales.

Pues bien, según lo expuesto las arcillas pueden jugar **un papel fundamental en la neutralización de esa acidificación** ya que si se toma diariamente ayuda a eliminar gradualmente los desechos ácidos acumulados en el organismo. Y con una clara ventaja sobre cualquier dieta por muy natural que ésta sea ya que no agregan ningún tipo de desechos ácidos en el proceso de metabolización alimentaria”.

Ni la artritis, ni la artrosis, ni el cáncer u otras son enfermedades finales y no controlables, si llevamos el cuerpo por un camino natural y alcalino no nos hará falta la farmacología. El cuerpo está preparado para soluciones naturales ante problemas naturales! y no a químicos ajenos a nuestro organismo!

DR. ROBERT YOUNG, EXTRAIDO DEL LIBRO LA DIETA MILAGROSA DEL PH

Todas las funciones corporales dan lugar a efectos ácidos: es demasiado fácil y frecuente que la sangre y los tejidos se vuelvan ácidos.

Si el pH tisular se desvía demasiado hacia la acidez, los niveles de oxígeno descienden y el metabolismo celular se detendrá. En otras palabras, las células mueren... y tú mueres.

Este desequilibrio en el pH de la sangre y de los tejidos da lugar a la irritación y la inflamación, y prepara el terreno para el malestar y la enfermedad.

Pero la corriente dominante de la medicina no comprende (l todavía no está investigando de forma seria) que el organismo mueve cielo y tierra para conservar ese equilibrio.

Los síntomas crónicos aparecen cuando se han agotado todas las posibilidades de neutralizar o eliminar los ácidos.

Si la cantidad de productos de desecho a los que tiene que hacer frente es excesiva, se depositan en distintos órganos y sistemas o aparatos, incluidos el corazón, el páncreas, el hígado y el colon, o son almacenados en el tejido adiposo, como en el de las mamas, las caderas, los muslos, el vientre y el cerebro.

Conocemos a estos «depósitos» con nombres como pólipos, fluidos, quistes, cristales de ácidos, tumores, verrugas, protuberancias, bultos, masas, manchas, lunares, ampollas, sacos, etcétera.

La acidez es la raíz de cada síntoma, de cada trastorno y de las llamadas enfermedades (que no son más que, en realidad, síntomas), los médicos no tiene más solución para estos trastornos ácidos que fármacos tóxicos.

Por tanto, sólo hay una enfermedad, y esa enfermedad es la acidosis. Así pues, los más de mil nombres de las llamadas enfermedades son, simplemente, un compendio de síntomas. Estos son las formas creativas e inteligentes del organismo de mantener al ácido centrado en alguna zona menos vital del cuerpo.

Todo lo necesario es alcalinizar el pH de tu sangre y de tus tejidos!
Limpia el entorno interno y mantenlo limpio.

Puedes comprobar tus niveles de pH en casa con unas tiras de papel podrás encontrarlas en las farmacias, miden el pH de tu saliva o tu orina.

ENLACES

<http://itoteo.wordpress.com/2010/11/29/discovery-dsalud-geoterapia>

<http://www.dieteticaonline.es/blog/la-zeolita.html>

http://www.herbogeminis.com/usos_y_propied.html

http://www.dsalud.com/alimentacion_numero98.htm

<https://xochipilli.wordpress.com/2008/11/16/arcilla-curativa-y-alimento/>

LA ENFERMEDAD

La enfermedad por lo tanto no es un enemigo como se nos presenta a menudo en forma de bacteria, virus o tumor, que amenaza nuestra existencia, sino la forma, el esfuerzo y los síntomas que adquiere el cuerpo y la mente para producir un cambio desde el desequilibrio hacia el equilibrio. Para conseguir la salud.

Por lo tanto suprimir o eliminar este proceso curativo no sería conveniente. Esta es la razón por la que la Naturopatía no lucha contra la enfermedad, sino que **ayuda a la fuerza autocurativa del cuerpo**, que es la propia naturaleza y su fuerza vital, a neutralizar la causa morbosa y depurar el organismo, restituyendo el equilibrio y la salud con la ayuda de métodos, técnicas y agentes naturales.

Nadie cae enfermo bruscamente y en cualquier momento, sino que **es producto de la acumulación de causas que motivan el estallido sintomatológico de una enfermedad**.

Que es Medicatrix Naturae o Natura Medicatrix?

Son los recursos propios de la lucha contra la enfermedad que tiene nuestro organismo. Denominada Vix Medicatrix Naturae o Natura Medicatrix por Hipócrates es la fuerza autocurativa, que reside en el interior del cuerpo de los seres vivos y del hombre para curarse a sí mismo. Esta fuerza vital es la verdadera protagonista de la salud, de la depuración y de la curación, porque siempre actúa en favor del equilibrio. La Fuerza Vital Natural significa la existencia de una fuerza en el interior del cuerpo o sabiduría interna innata, que logra que nuestro ser se mantenga sano en todo momento en equilibrio. Es la abundancia de energía con la que se nace, de la que se dispone durante toda la vida.

La Fuerza Vital, se puede recuperar y reponer con estímulos naturales. Todas aquellas personas que tienen una enfermedad están manifestando un desequilibrio interno de lo más profundo de su ser. Si tienen la fuerza para sobrellevar la enfermedad, también tienen la fuerza necesaria para sanarse, sólo hay que saber llegar a ella.

En determinadas épocas de la vida, en las que hay un mayor grado de **estrés, déficit de nutrientes, o alteraciones del sueño, el organismo utiliza ésta energía de reserva para la correcta homeostasis física. Si la Fuerza Vital se ve mermada, la persona es más propicia a tener una enfermedad**. Y esto es precisamente lo que estamos haciendo cuando comemos productos desnaturalizados y contaminados con productos químicos.

PRINCIPIOS DE LA NATUROPATIA

- La salud y la longevidad del ser humano dependen de su adaptación a las leyes naturales.
- La vida sencilla, con buen aire y sol, actividad y reposo armónicamente ordenados, así como una alimentación correcta, aseo y paz espiritual son los genuinos factores de la verdadera salud.
- Existe en cada individuo una fuerza de esencia desconocida (energía vital) que hace

cicatrizan las heridas, mantiene la inmunidad natural y tiende a mantener el equilibrio fisiológico del organismo.

- Aun cuando la enfermedad se presente con síntomas anormales, no son éstos otra cosa que la manifestación de los esfuerzos del organismo por adaptarse a condiciones antifisiológicas de vida.

-La enfermedad puede ser aguda, crónica o degenerativa, según la vitalidad del enfermo, la gravedad y la prolongación en el tiempo de las transgresiones que haya cometido.

- Los microbios o virus a los que la medicina culpa de las enfermedades son más efecto que verdadera causa.

- Si es el terreno (entorno) es la verdadera causa, entonces los factores de la salud sólo pueden ser: el aire, la luz, la dieta, el movimiento, el reposo y la buena disposición mental y espiritual.

- Todos los aspectos de la existencia son interdependientes y el aprender a vivir bien, en armonía con la naturaleza y conviviendo en paz con nuestros semejantes, es el supremo objeto de la cultura humana.

La Naturopatía es una de las terapias más antiguas que existen, basa su terapéutica en **devolver el equilibrio y el orden a la Fuerza Vital.**

Es la ciencia que estudia las propiedades y aplicaciones de los elementos naturales (tierra, sol, agua, alimentación, vegetales, minerales...) con el objetivo de crear un estímulo en el organismo para activar la función autorreguladora del propio cuerpo y mantener o restablecer la salud de la persona.

Es el arte de curar mediante la fuerza curativa de la naturaleza. Se basa en el reconocimiento de que el cuerpo posee un poder innato (fuerza vital) que le permiten curarse a sí mismo.

La Naturopatía basa su terapéutica en devolver el equilibrio y el orden a la Fuerza Vital. Cuando hay un trastorno físico o emocional la Energía Vital queda bloqueada produciéndose una serie de síntomas físicos o emocionales, que conducen a un desequilibrio. Para devolver la armonía deberemos llegar a la causa que lo produjo. La doctrina de la Naturopatía cree que **toda enfermedad tiene una causa, y que para tratar con éxito la enfermedad se debería de tratar sus verdaderas causas**, siendo una de las principales, la acumulación excesiva de toxinas, materiales mórbidos y desechos metabólicos, provenientes de los hábitos de vida nocivos y de una alimentación errónea.

Esta sobrecarga mórbida y tóxica, en un momento determinado, impide el funcionamiento normal del organismo. Como consecuencia de esto el cuerpo genera lo que llamamos **enfermedad, que es una crisis curativa o "cocción"** (llamada por Hipócrates), necesaria para conseguir que el organismo pueda descomponer el material morbígeno acumulado en su interior y poder eliminarlo.

Por lo tanto suprimir o eliminar este proceso curativo no sería conveniente. Esta es la razón por la que la Naturopatía no lucha contra la enfermedad, sino que ayuda a la

Isabel Fuster
Heliópolis

PONTE EN MARCHA, DA EL PRIMER PASO
para crear la vida que deseas
630510481 www.heliopolis.isabelfuster.com.

fuerza autocurativa del cuerpo, que es la propia naturaleza y su fuerza vital, a neutralizar la causa morbosa y depurar el organismo, restituyendo el equilibrio y la salud con la ayuda de métodos, técnicas y agentes naturales.

La Naturopatía que se dirige a la causa, mientras la medicina al efecto.

LOS FUNDAMENTOS

Los especialistas en Naturismo basan la alimentación en la afirmación de que el Reino Mineral da sustento al Reino Vegetal y éste, al animal.

Dicha regla, aseguran, ha sido impuesta por el creador de la naturaleza y tales leyes no pueden infringirse; de lo contrario, el cuerpo comienza a desarrollar un proceso de intoxicación a lo largo de la vida, lo que deriva necesariamente en enfermedad. Los defensores de estas teorías afirman que una sangre alimentada a base de frutas y verduras dará una sangre vitalizada y alcalina sin materias ácidas; mientras que una dieta basada en carne o alimentos envasados crea un exceso de ácidos en el estómago, lo que aumenta su toxicidad. Asimismo, hay que masticar bien a fin de garantizar una adecuada salivación y digestión; de otro modo, se impone un doble trabajo al estómago.

Gracias a las aportaciones en la redacción de un compañero Alex vila.

Más explicaciones en el otro PDF Arcillas Volcánicas, para su uso, aplicación y componentes.

Gracias por cuidar de tu salud.