

# PREGUNTAS FRECUENTES

## ESCUELA DE SALUD Y BIENESTAR

**Me encanta la acogida que está teniendo la Escuela de Salud y Bienestar, muchas gracias por tu interés. ¡Valiente!**

Tener dudas es normal... y más cuando sabes o intuyes que lo que tienes entre manos puede cambiar el rumbo de tu vida, y **por mucho que digamos en voz alta que queremos un cambio en nuestras vidas, lo cierto es que los cambios nos dan miedo y por eso nos cuesta tanto.**

Pero... ¡tranquil@! ¡Respira! ¡No estás sol@!

Como me habéis hecho unas cuantas consultas a cerca de la [Escuela de Salud y Bienestar](#), os dejo estas aclaraciones a algunas de las inquietudes que te pueden estar rondando:

### **¿Cómo accedo a la Escuela de Salud y Bienestar?**

Dentro del Instituto Heliópolis, tienes acceso a varias Escuelas, en este caso, pincha en la [Escuela de Salud y Bienestar](#), te registras, y realizas el pago.

Una vez registrad@ recibes un correo de bienvenida con las instrucciones para acceder a tu zona privada de la Escuela y tener acceso a los materiales.

Además, formarás parte de un grupo privado de Facebook.

### **¿Para quién es?**

Es para las personas que quieren un cambio en sus vidas y no acaban de decidirse a dar ese paso; seguramente, porque no saben cómo hacerlo o porque quizás les falta la decisión para conseguir el compromiso definitivo o porque tienen miedo a salir de la zona de confort o, simplemente, tienen miedo al cambio.

¿Padeces de estrés, ansiedad, tienes tristeza, la mente te va loca, dolores corporales, malestar, cambios de humor, te sientes nervios@, quisieras encontrar paz, tranquilidad, calma? Entonces, ¡es para ti!

### **Y si me inscribo ¿qué consigo?**

Vivir en autoconfianza, seguridad y consciencia; estar más relajad@ y consciente; tomar las riendas de mi vida, ya que mi estabilidad y mi salud, sólo dependen de mí. **Yo puedo transformar mi vida. Soy el únic@ responsable.**

### **¿Qué necesito?**

Necesitas una conexión a Internet para el visionado del material y muchas ganas de participar.

### **¿Y si no soy de España?**

Es una plataforma virtual a la que puedes acceder cuando quieras desde donde estés.

### **¿Hay alguna actividad presencial?**

No, el programa es online. Tendrás tu material en tu zona privada.

### **¿Cómo puedo acceder a los contenidos?**

Es fácil, siempre desde tu zona privada y por ordenador (preferiblemente) o móvil.

## ¿Cómo puedo contratarlo?

Hay **tres tipos de contrataciones**:

- Puedes contratar **1 etapa** suelta que podrás consultar todo su contenido durante **tres meses** enteros desde la fecha de contratación por un precio de **49€**.
- Puedes contratar **2 etapas** que podrás consultar todo el contenido de esos dos bloques durante **seis meses** desde la fecha de contratación por un precio de **80€**.
- Puedes contratar la **Escuela completa**, es decir, los cuatro bloques, y podrás consultar todo el contenido de la escuela durante **un año entero** desde la fecha de contratación por un precio de **120€**.

## ¿Qué ocurre si contrato una etapa por separado y ya ha acabado el trimestre?

Tranquil@, unos días previos a la finalización del trimestre (o del año, según proceda) recibirás un correo avisándote. Si transcurre el trimestre completo sin realizar la siguiente compra, se cierra automáticamente la disponibilidad del material.

Si contratas de nuevo otra etapa antes de que acabe la que tienes, dispondrás tanto del material de la etapa anterior como de la nueva (se prorroga tres meses más).

## Si me inscribo en la escuela ¿cómo tengo acceso al material?

Sólo se tiene acceso al contenido de la etapa contratada, en tu zona privada. Y se irán abriendo nuevas etapas según se amplíe tu contratación.

## ¿Tengo que comprar todo el contenido de la escuela para empezar?

Si adquieres todo el programa, las 4 etapas, tienes acceso a todo el material de la Escuela de Salud y Bienestar, con lo que podrías elegir cuál es en ese momento el que más te interesa. Tienes además una ventaja económica importante.

## ¿Qué duración tiene?

El material queda a tu disposición teniendo en cuenta la modalidad de contratación. Una etapa individual tiene una duración de un trimestre, el pack de dos etapas 6 meses, y las cuatro etapas (es decir, la escuela completa) tiene una duración total de un año.

## Y si ya he realizado los 4 bloques, ¿me puedo reenganchar?

Puedes decidir continuar con el aprendizaje contratando o bien etapas sueltas o de nuevo un año completo con las 4 etapas, afianzando tus conocimientos y prácticas diarias.

Si tienes pensado ampliar la compra con otras etapas de la Escuela, es aconsejable que la realices antes de que finalice el plazo de suscripción de las etapas que ya tienes contratadas. Así y **solo así**, ¡Se ampliará automáticamente el periodo de disponibilidad de todas las etapas acumuladas!

Transcurrido un año, puedes continuar en nuestra Escuela de Salud y Bienestar o bien dar un salto más y profundizar en tu transformación. Para ello tenemos disponibles otras Escuelas en el Instituto Heliópolis.

## ¿Y si tengo dudas y aún no estoy convencid@?

Estaré encantada de responder cualquier duda que aún tengas. Utiliza el chat, clicas en el botón del WhatsApp (teléfono 630510481) y hazme saber lo que tengas en mente. Me encantará ayudarte.